



Dr. Josep Castaneda / núm. col. 11.204

### Mieloma múltiple

El mieloma múltiple, el càncer de medulla òssia, afecta les cèl·lules plasmàtiques, un tipus de glòbul blanc que hi ha a la medulla. Aquestes cèl·lules anormals poden acumular-se i formar tumors als ossos o en altres parts del cos

Cada any a l'Espanya es diagnostiquen entre 30.000 persones el mieloma múltiple, un càncer que s'origina de les cèl·lules plasmàtiques de la medulla òssia. Aquests tipus de cèl·lules representen menys del 2% de tots els cèl·lules i del 1% al 2% dels cèl·lules de sang. La seva incidència és de 2 a 4 casos per cada 100.000 persones. Es presenta principalment dels 70 anys en homes que en dones, existint el coeficient hereditari d'HLA.

Sintomatologia clínic:

- 1. **DOLOR ALS OSSOS.** Especialment en la columna vertebral, el pit o als malucs.
- 2. **FATIGA.** A causa de l'anèmia, que és comú en el mieloma múltiple.

- 3. **INFECCIONS FREQUENTS.** El sistema immunològic debilitat, fet que augmenta la prevalència d'infecció.
- 4. **ANEMIA SUEVTS DE CÀNCER A LA SANG.**
- 5. **PROBLEMS RENALS.** Per acumulació de productes tòxics.
- 6. **PÈRDIA DE PES.** Sense cap altra explicació.
- 7. **NEURÀLGIC.** Especialment a les cames.

Les cèl·lules malignes del mieloma múltiple no creixen normalment (aportant però un tipus que continua sent una cell plaasmàtica anormal a la medulla òssia. Aquesta cell s'ha en canvi en canvi en canvi i es multiplica rigidament, i després les cell totes s'apliquen a les cèl·lules plasmàtiques anormals que poden causar problemes al cos.

Tot i que no se'n coneixen les causes exactes, se ha demostrat factors que poden augmentar el risc de desenvolupar mieloma múltiple:

- Edat: 60-70 anys
- Obesitat
- Sexe: Més comú en homes que en dones
- Les persones negres tenen un risc més elevat de desenvolupar aquest tipus de càncer
- Antecedents familiar (per a tenir un risc més elevat de desenvolupar aquest tipus de càncer)
- Exposició a la radiació



El diagnòstic del mieloma múltiple generalment implica una combinació de proves i procediments: anàlisi de sang, d'urina, biòpsia de medulla òssia i estudis per imatges (Ra, RMN, TAC o PET).

El tractament que s'utilitza per al mieloma múltiple inclou la quimioteràpia (utilitzant medicaments per destruir les cell plasmàtiques), les teràpies dirigides (farmacs que s'activen a proteïnes específiques en les cèl·lules de mieloma i que s'afecten les), la immunoteràpia (utilitzant el sistema immunològic), el trasplantament de cèl·lules mare, radioteràpia i tractament de suport (per controlar el dolor, les infeccions i altres complicacions).

Actualment no hi ha forma coneguda de controlar el mieloma múltiple perquè no existeix cap tipus de vacuna i altres factors de risc no són evitables. No obstant això, mantenir un estil de vida saludable pot ajudar a reduir el risc de malalties que poden afectar en general.